

CARDÁPIO LANCHES OUTUBRO

DIA	BEBIDA	LANCHE	FRUTA
01	Suco de frutas	Biscoito de polvilho e ovo cozido	Fruta da safra
02	Suco de frutas	Pão de forma integral com geleia sem açúcar	Fruta da safra
03	Suco de frutas	Pão de leite com creme de ricota	Fruta da safra
06	Suco de frutas	Tapioca com queijo	Fruta da safra
07	Suco de frutas	Torrada com patê de atum	Fruta da safra
08	Suco de frutas	Pão de queijo	Fruta da safra
09	Suco de frutas	Pão de forma com muçarela e tomate picadinho ao forno	Fruta da safra
10	Suco de frutas	Panquequinha de aveia com banana e mel (mel para > de 2 anos)	Fruta da safra
13	Suco de frutas	Pão de leite com creme de ricota	Fruta da safra
14	Suco de frutas	Bolo de Cacao adoçado com passas	Fruta da safra
15	Suco de frutas	Biscoito de gergelim com requeijão	Fruta da safra
16	Suco de frutas	Pão de forma com muçarela e orégano ao forno	Fruta da safra
17	Suco de frutas	Biscoito de polvilho e ovo cozido	Fruta da safra
20	Suco de frutas	Pão de queijo	Fruta da safra
21	Suco de frutas	Torrada com geleia sem açúcar	Fruta da safra
22	Suco de frutas	Pão de milho com manteiga	Fruta da safra
23	Suco de frutas	Bolo de banana com canela	Fruta da safra
24	Suco de frutas	Panquequinha de aveia com banana e mel (mel para > de 2 anos)	Fruta da safra
27	Suco de frutas	Biscoito de gergelim com requeijão	Fruta da safra
28	Suco de frutas	Tapioca com queijo	Fruta da safra
29	Suco de frutas	Pão de forma integral com muçarela e orégano ao forno	Fruta da safra
30	Suco de frutas	Pão de leite com creme de ricota	Fruta da safra
31	Suco de frutas	Biscoito de polvilho e ovo cozido	Fruta da safra